

Early Childhood Caries Prevention Protocol

A dental guide for treating pregnant women



Dental disease can easily be transferred from pregnant moms to their babies. Understanding how the process works and taking simple steps can result in two-year-olds with no tooth decay.

How is tooth decay transferred?

Bacteria
Mutans Streptococci



Transfer through saliva contact



Sugary foods



Dental caries in a baby



- One of the major bacteria that cause tooth decay is called strep mutans. Everyone has this bacteria in their mouth. The number of bacteria grows when sugar is present.
- The bacteria forms a biofilm balled plaque and can create an acid that dissolves the supporting organic material, allowing the enamel crystal to collapse which causes cavities.
- The strep mutans are transferred from primary care giver (usually the mother) to the child through contact with saliva, etc.
- If this oral infection is transmitted to the baby while the baby's own immune system is being developed (within the first six months) the baby's immune system may recognize this high count of bacteria as normal and not build defenses to fight the bacteria.
- If the baby's immune system doesn't fight off the bacteria it may cause rampant decay of the teeth, which can result in hospitalization, unnecessary costs and may cause the child to fear future visits to the dentist.

How can moms stop the cycle of tooth decay?

Lower Bacteria Count



Chew Xylitol Gum



The pregnant mom needs to visit the dentist and the dental hygienist anytime during pregnancy to get her teeth cleaned, her infection eliminated and her strep mutans count low before delivery. Mom's/caregivers with healthy teeth are more likely to have healthy children. Use any brand of fluoridated toothpaste to brush your teeth twice per day. You may do it at bedtime and any other time during the day. Do not rinse your mouth, just spit out excess toothpaste. Do not eat or drink afterward.

Following delivery, the mom will chew two pieces of Xylitol gum, three times a day for six months. (see xylitol handout)

Protocolo de Prevención de Caries de la Primera Infancia



Una guía dental para el tratamiento de mujeres embarazadas.

La enfermedad dental puede ser fácilmente transferida de mamas embarazadas a sus bebes. El comprender como funciona el proceso y tomar pasos simples puede resultar en niños de dos años de edad sin caries dental.

¿Cómo se transfiere la caries dental?



- Una de las principales bacterias que causan la caries dental se llama Estreptococo Mutans. Todos tienen esta bacteria en su boca. El número de bacteria crece cuando el azúcar está presente.
- La bacteria forma un biopelicula (biofilm) llamada placa y puede crear un ácido que disuelve el material orgánico de soporte, permitiendo que el cristal de esmalte se colapse lo cual cause caries.
- Los estreptococo mutans son transferidos de cuidador principal (usualmente la madre) al niño mediante contacto con saliva, etc.
- Si la infección oral es transmitida al bebe mientras que el sistema inmunológico del bebe se está desarrollando (dentro de los primeros seis meses) el sistema inmunológico puede reconocer esta alta cantidad de bacteria como normal y no desarrollar las defensas para combatir la bacteria.
- Si el sistema inmunológico del bebe no combate la bacteria esto podría causar el desarrollo de caries dentales, lo cual podría resultar en hospitalización, costos innecesarios y podría causar que el niño tenga miedo de futuras visitas al dentista.

¿Cómo pueden las mamas detener el ciclo de las caries dentales?

Baje la cuenta bacterial



Masticar chicle de Xylitol



La madre embarazada necesita visitar al dentista y la higienista dental en cualquier momento durante el embarazo para que le limpien sus dientes, eliminan la infección y se baje la cuenta de estreptococo mutans antes de dar a luz. Madres/Cuidadores con dientes saludables tienen más probabilidades de tener niños saludables. Use cualquier marca de pasta dental con fluoruro para cepillar sus dientes dos veces al día. Lo puede hacer a la hora de acostarse y cualquier otro tiempo durante el día. No se enjuague la boca, solo escupa el exceso de pasta dental. No coma o beba después.

Después de dar a luz, la mama masticara dos piezas de chicle de Xylitol, tres veces al día por seis meses. (Vea el folleto de Xylitol)